

ПРЕДЛОГ ПЛАНА
ИЗБОРА КАДЕТСКИХ
ПОСАДА ЗА
РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ У
2021. ГОДИНИ

Координатор
Алекса Ђокић

ПЛАН ИЗБОРА

КАДЕТСКИХ ВЕСЛАЧКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ У 2021. ГОДИНИ

Планом избора кадетске веслачке репрезентације обухваћен је план наступа на Балканском шампионату у 2021. години, као и план обавезних тестова и такмичења на којима морају да наступе сви кандидати за репрезентацију.

Као и до сада, наставиће се са заједничким тестирањима и тренинзима, као и завршним припремама за БШ.

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ), биће одређен после изборне трке која ће бити одржана у августу 2021. године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази.

Ако током сезоне нека од посада покаже изузетан квалитет (15“ од јуниорске норме одређене од стране ВСС) на некој од домаћих регата неће наступати на изборној већ ће бити проглашена као екипа за Балкански шампионат.,

Детаљи програма обрађени су као и до сада у посебним поглављима.

План и програм рада биће састављени од стране координатора и прослеђени клубовима.

У оквиру овог програма постојаће и заједнички програм Веслачког Савеза Србије и Олимпијског Комитета Србије: „ЛОС АНЂЕЛЕС 2028“ који ће се на посебан начин бавити развојем најбојих кадета из 2020 године.

ТЕСТИРАЊА И ПЛАН ЗИМСКИХ ПРИПРЕМА

Како би се обезбедио задовољавајући квалитет припремљености репрезентативних кадетских веслача током зимског припремног периода, као неопходни предуслов конкурентности за освајање медаља на Балканском шампионату неопходно је обезбедити одлазак на зимске припреме, и то у јануару и фебруару месецу по 15 дана заједничких припрема. Избор кандидата биће извршен на основу раније усаглашених критеријума. Праћење форме кандидата за састав кадетске репрезентације спроводи се током припремног периода следећим тестовима:

КРИТЕРИЈУМИ

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
27. или 28. 11.	Београд	1x i 2-, 2x4km, т 28 (уколико због пандемије Корона вируса или због лоших временских услова не буде могуће одржавање теста на води, предлагем тест на ергометру, 6000м, т24

ергометар

крајем децембра

по клубовима

дан 1. 150м МАХ, п: 20 мин , 2000 м МАХ

2020.

дан 2. 6000 м, Т 24

Ови тестови имају за циљ избор веслача који испуњавају стандард за одлазак на зимске припреме у периоду од јануара до марта 2021.године.

1. Остварен резултат на ергометарском тестирању на 2 км у децембру месецу 2020. године и јануару месецу

- Остварених 10" од нормe за ту тежину на 2км

Резултат	категија
Остварених 10 сек од нормe на 2км	Јуниори
	Кадети

1. ЕРГОМЕТАР

Ерго нормe ВСС на 2000м

Мушкарци

норма на 2км/ килажа у кг	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5
ЈУНИОРИ	06:42.0	06:38.4	06:35.0	06:31.7	06:28.6	06:25.6	06:22.7	06:20.0	06:17.3	06:14.8	06:12.3	06:10.0
КАДЕТИ	06:55.7	06:52.0	06:48.4	06:45.1	06:41.8	06:38.7	06:35.8	06:32.9	06:30.2	06:27.6	06:25.0	06:22.6

Девојке

норма на 2км/ килажа у кг	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5
ЈУНИОРКЕ	07:30.2	07:25.9	07:21.7	07:17.7	07:14.0	07:10.4	07:07.0	07:03.7	07:00.5	06:57.5	06:54.6	06:51.8
КАДЕТКИЊЕ	07:42.4	07:37.9	07:33.6	07:29.6	07:25.7	07:22.0	07:18.5	07:15.1	07:11.9	07:08.8	07:05.8	07:02.9

ТЕСТИРАЊА У ФЕБРУАРУ И МАРТУ

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
30-31. јануар 2021.	Државно првенство на ергометрима	2000 м
6. март 2021.	Београд	1х и 2- ; Орсја: 4 х 2000 м (8км), т28 (отворен темпо) или Орсја: тестирање 2км регатно, пауза 120', 2км регатно, поподне по пласману у скифовима и двојцима, 2км, т26-28 у 2х, односно у 4-.

Критеријуми за ергометарско тестирање

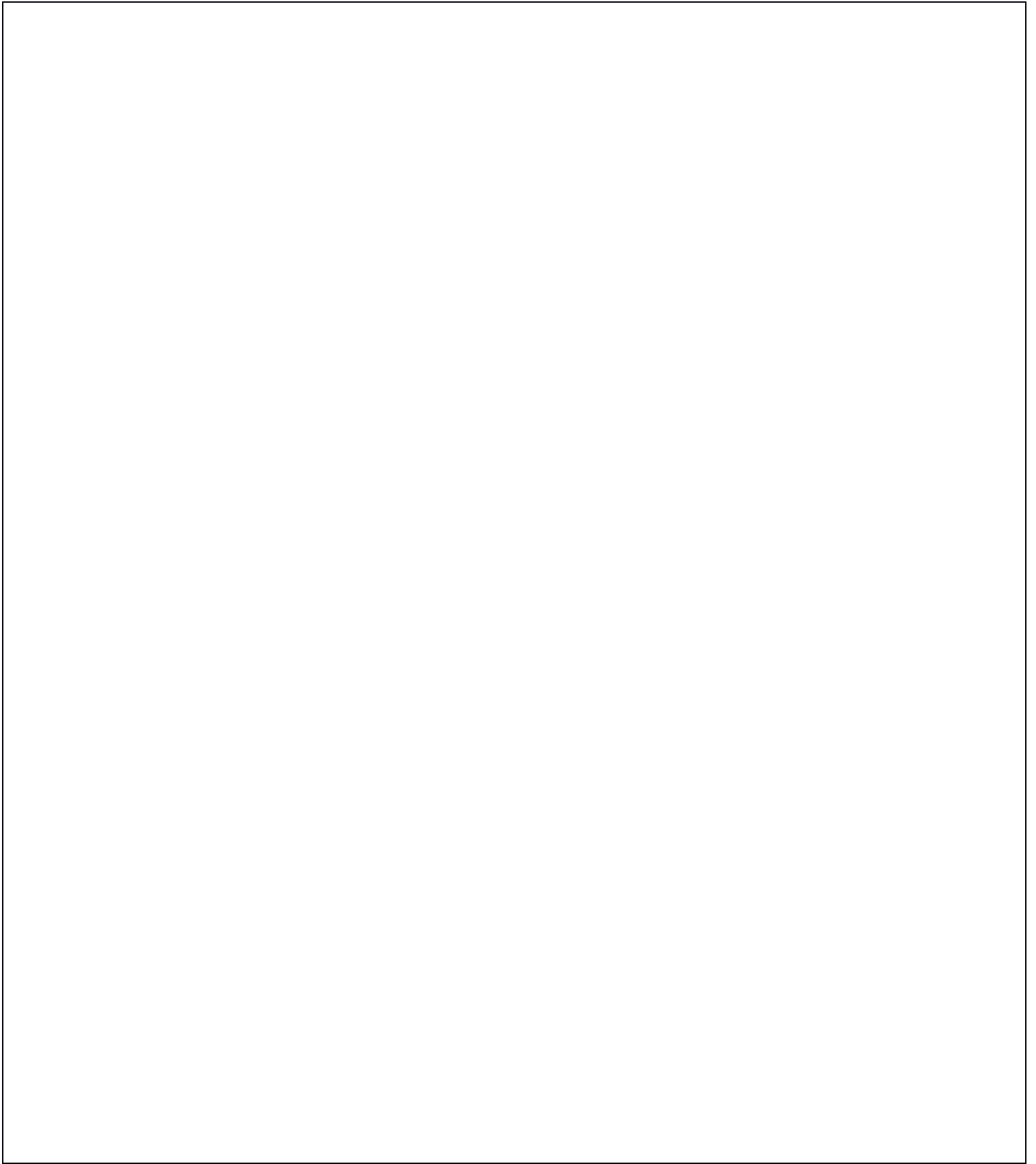
Од децембра месеца 2020. године, главни тренер клуба и представник Савеза (или судија кога Савез одреди) приликом достављања резултата са ергометарског теста треба да:

Пошаље листу резултата

Слика и пошаље слику дисплеја

Својим потписом потврди валидност резултата

Сви резултати се шаљу координатору за кадете и у консултацији са њим биће одређени листа кандидата за зимске припреме.



БАЛКАНСКИ ШАМПИОНАТ

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ) биће одређен после изборне трке која ће бити одржана 21.-22.8.2021. године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази или ако током сезоне нека од посада покаже изузетан квалитет (15“ од јуниорске нормe одређене од стране ВСС) на некој од домаћих регата. Уз обавезу наступа на свим осталим домаћим регатама како би оправдали квалитет и стање форме до БШ.

Планирано је да заједничке припреме репрезентације буду организоване накнадно у договору са тренерима чије су посаде испуниле норму за одлазак на Балкански шампионат. У дисциплинама где је током сезоне приказан неопходан квалитет, спортска комисија у договору са координатором може да одреди унапред посаде које ће учествовати на припремама.

Уколико претходно не буде изабрана нека од већих посада систем за састављање већих посада (4x и 8+) код кадета биће:

- 4x веслају првопласирани у 2x, првопласирани и другопласирани у 1x са изборне регате
- 8+ веслају првопласирани у 4-, првопласирани и другопласирани у 2- са изборне регате

УКОЛИКО СЕ У НЕКОЈ ОД ДИСЦИПЛИНА НЕ ПРИКАЖЕ МИНИМУМ НЕОПХОДНОГ КВАЛИТЕТА КООРДИНАТОР МОЖЕ ДА ПРЕДЛОЖИ ДА СЕ ОДУСТАНЕ ОД ПРИЈАВЕ ОВЕ ПОСАДЕ БЕЗ ОБЗИРА НА ПОБЕДУ У ИЗБОРНОЈ ТРЦИ, КАО И ДА ПРЕДЛОЖИ ДА СЕ НАПРАВИ ОДРЕЂЕНЕ ИЗМЕНЕ У САСТАВУ ПОСАДА КАКО БИ ИСТЕ БИЛЕ КВАЛИТЕТНИЈЕ, АКО ЗА ТИМ ПОСТОЈИ ПОТРЕБА.

Обавезу наступа на изборној трци имају сви кандидати осим оних које И.О. ВСС предходно одреди на предлог координатора на основу наступа током сезоне.

ПРИПРЕМЕ

У зависности од финансија ВСС ће сносити трошкове зимских припрема, делом или у целости за оне такмичаре који остваре најбоље резултате на планираним тестовима.

Припреме пред Балкански шампионат биће организоване у трајању до 10 дана, на накнадно одређеној локацији.

План и програм рада за време припрема, саставиће координатор у сарадњи са координатором за јуниоре и тренерима репрезентације.

У Новом Саду, новембар 2020. године

Алекса Ђокић
Координатор кадетске репрезентације