

ПРЕДЛОГ ПЛАНА
ИЗБОРА ЈУНИОРСКИХ
ПОСАДА ЗА
РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ У
2021. ГОДИНИ

Координатор

Милош Чудић

**ПЛАН ИЗБОРА
ЈУНИОРСКЕ ВЕСЛАЧКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ
У 2021. ГОДИНИ**

Планом избора јуниорске веслачке репрезентације обухваћен је план наступа на три званична такмичења у 2021. години и то хронолошким редом, Европско првенство, Светско првенство и Балкански шампионат, као и план обавезних тестова и такмичења на којима морају да наступе сви кандидати за репрезентацију. Норма за одлазак на ова три првенства испуњава се осигуравањем временске и пласманске норме кроз планирана такмичења.

Као и до сада, наставиће се са заједничким тестирањима и тренинзима, као и завршним припремама за велика такмичења.

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ), биће одређен после изборне трке која ће бити одржана 21. августа 2021. године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази.

Детаљи програма обрађени су као и до сада у посебним поглављима.

План и програм рада биће састављени од стране координатора и прослеђени клубовима.

ТЕСТИРАЊА И ПЛАН ЗИМСКИХ ПРИПРЕМА

Како би се обезбедио задовољавајући квалитет припремљености репрезентативних јуниорских веслача током зимског припремног периода, као неопходни предуслов конкурентности за освајање медаља на Европском и Светском јуниорском првенству, неопходно је обезбедити у јануару и фебруару месецу по 15 дана заједничких припрема. Избор кандидата биће извршен на основу раније усаглашених критеријума.

КРИТЕРИЈУМИ

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
27. или 28. 11. 2020.	Београд	тест на ергометру, 6000м, т24
25. - 30. децембар 2020.	по клубовима	ергометар дан 1. 150м, пауза 20 мин, 2000м (пре подне), 6000 м, (после подне), сва три теста се раде на ОТВОРЕНОМ темпу, дан 2. 15км Т-22

Ови критеријуми имају за циљ избор веслача који испуњавају стандард за учешће на зимским припремама у периоду од јануара до марта 2021.године.

Координатор може предложити ИО ВСС-а, кандидате који могу да остваре право на финансирање првих припрема од стране ВСС-а, на основу резултата из предходне сезоне.

1. Остварен резултат на ергометарском тестирању на 2 км у децембру месецу 2020. године и јануару месецу 2021. године.

- Остварених 5” од норме за ту тежину на 2км и 15” од норме на 6км.

Резултат	категорија
Остварених 5 сек. од норме на 2км	Јуниори

ЕРГОМЕТАР

Ерго норме ВСС на 2000м

Мушкарци

норма на 2км/ килажа у кг	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95
ЈУНИОРИ	06:42.0	06:38.4	06:35.0	06:31.7	06:28.6	06:25.6	06:22.7	06:20.0	06:17.3	06:14.8	06:12.3	06:10.0	06:07.7	06:05.5	06:03.3

Девојке

норма на 2км/ килажа у кг	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90
ЈУНИОРКЕ	07:30.2	07:25.9	07:21.7	07:17.7	07:14.0	07:10.4	07:07.0	07:03.7	07:00.5	06:57.5	06:54.6	06:51.8	06:49.1	06:46.5	06:44.0

Ерго норме ВСС на 6000м

– пролаз на 500

Мушкарци

норма на 2к/кг	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95
JUNIORI	01:47.6	01:46.6	01:45.7	01:44.8	01:44.0	01:43.2	01:42.4	01:41.7	01:41.0	01:40.3	01:39.6	01:39.0	01:38.4	01:37.8	01:37.2

Жене

норма на 2км/кг	55	58.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90
JUNIORKE	01:59.4	01:57.8	01:57.2	01:56.1	01:55.1	01:54.2	01:53.3	01:52.4	01:51.6	01:50.8	01:50.0	01:49.2	01:48.5	01:47.8	01:47.2

ТЕСТИРАЊА У ФЕБРУАРУ И МАРТУ

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
30. јануар 2021.	Државно првенство на ергометрима	2000 м
6. и 7. март 2021.	Београд	1х и 2- ; Изборно тестирање - 2х2км на ОТВОРЕНОМ темпу, пауза између трка 120'. Поподне се формирају и увеславају нове посаде (2х/4-), по пласману у скифовима и двојцима и предлогу координатора, а сутрадан се ради заједнички тренинг такође 2 х 2км, т26-30.

Критеријуми за ергометарско тестирање

Од децембра месеца 2020. године, главни тренер клуба и представник Савеза (или судија кога Савез одреди) приликом достављања резултата са ергометарског теста треба да:

- Пошаље листу резултата
- Слика и пошаље слику дисплеја
- Својим потписом потврди валидност резултата

Сви резултати се шаљу програмском директору и у консултацији са њим биће одређени кандидати за јуниорску репрезентацију.

Критеријум за наступ на изборним регатама

Координатор ће после мартовског тестирања у скифовима и двојцима, предложити наступ у малим и великим чамцима, на првој изборној регати, уколико се остваре жељени резултати.

Прва 2 до 4 скифа (у зависности од квалитета резултата) биће предложена за наступ посада ВСС, у скифовима првог дана, а после пласмана у скифовима, другог дана, први и други скиф, као и трећи и четврти скиф, наступају у посадама ВСС, у дубловима или у четверцу скул.

Напомена: За наступ у дубловима, биће одређени прва 2 до 4 скифа по пласману, из Српских клубова, без обзира на предложене посаде после мартовског тестирања.

Први двојац или прва 2 двојца (у зависности од квалитета резултата) биће предложена за наступ посада ВСС, у двојцима првог дана, а после пласмана у двојцима, другог дана први и други двојац наступају у четверцу без кормилара.

Напомена: За наступ у двојцима, биће одређена прва два двојца из Српских клубова, без обзира на предложене двојце после мартовског тестирања.

Трошкове прве изборне регате, за предложене екипе сноси ВСС.

У зависности од остварених резултата првог дана, предложити се посаде за други дан. Уколико је разлика између посада првог, другог, односно трећег и четвртог скифа, као и првог и другог двојца већа од 10“, тада ће се предложити само првопласиране посаде скифа и двојца, за други дан такмичења.

КРИТЕРИЈУМИ ЗА НАСТУП НА ПРВЕНСТВУ ЕВРОПЕ (22.-23. мај – Минхен)

Као критеријуми узеће се резултати и пласман на три регате на основу чега ће бити одређене посаде које ће координатор предложити за одлазак на Европско првенство.

1. трка	Интернационална регата у Загребу 27. -28. март 2021.	1.дан 1х, 2- 2.дан 2х или 4х, 4-
2. трка	1 Куп Србије 17. – 18. април 2021.	1.дан 1х, 2- 2.дан 2х или 4х, 4-
3. трка	Трећа изборна регата, 24. април 2021.	у свим слободним дисциплинама

ПОСЛЕ ОДВЕСЛАВАЊА ПРВЕ ДВЕ ТРКЕ, КООРДИНАТОР ЋЕ ПРЕДЛОЖИТИ ИО ВСС-а, ЕКИПЕ ЗА НАСТУП НА ПРВЕНСТВУ ЕВРОПЕ. СВЕ ОСТАЛЕ ЕКИПЕ ЋЕ ИМАТИ МОГУЋНОСТ ДА НА ТРЕЋОЈ ИЗБОРНОЈ РЕГАТИ ОСТВАРЕ ВРЕМЕНСКУ НОРМУ ЗА ОДЛАЗАК НА ПРВЕНСТВО ЕВРОПЕ, А ПРЕМА ПРЕДЛОГУ КООРДИНАТОРА.

ДИСЦИПЛИНЕ У КОЈИМА СЕ МОЖЕ ИСПУНИТИ КРИТЕРИЈУМ ЗА ОДЛАЗАК НА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО У ПРВОМ КРУГУ (КРОЗ ОВЕ ДВЕ ТРКЕ) СУ: 1х, 2-, 2х, 4- и 4х. ОБАВЕЗАН ЈЕ НАСТУП 1. ДАНА У МАЛИМ ЧАМЦИМА.

У ТРЕЋОЈ ТРЦИ МОЖЕ СЕ ИСПУНИТИ ВРЕМЕНСКА НОРМА У СВИМ СЛОБОДНИМ ДИСЦИПЛИНАМА. УКОЛИКО ПОСАДА ИСПУНИ ВРЕМЕНСКУ НОРМУ, НАСТУПА НА ЕВРОПСКОМ ПРВЕНСТВУ СА „А“ НОРМОМ. „Б“ НОРМА СЕ ОСТВАРУЈЕ УКОЛИКО ПОСАДА ИМА ЗАОСТАТАК ДО 5“ ОД НОРМЕ.

Уколико временски услови не дозволе испуњење норме ни на једној од ове две регате (хладноћа, ”контра ветар”), а посада оствари победе на обе регате (у апсолутној конкуренцији) и временском разликом (преко 10“) у односу на остале посаде у својој дисциплини покаже евидентан квалитет, координатор је може предложити Извршном одбору ВСС-а за учесника на Европском првенству.

Тренер посаде која испуни критеријум за одлазак на Европско првенство има право да, у договору са ИО ВСС-а, замени до 50% посаде, уколико жели да појача посаду или из било ког другог разлога.

УСЛОВ ЗА ОДЛАЗАК НА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЈЕ ПОБЕДА У ДВЕ НАВЕДЕНЕ РЕГАТЕ ТЈ. НАЈБОЉИ ПЛАСМАН МЕЂУ СРПСКИМ ЕКИПАМА КАО И ИСПУЊЕЊЕ ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ НА БАР ЈЕДНОЈ ОД НАВЕДЕНИХ РЕГАТА.

ИЗБОРНА ТРКА ЗА СВЕТСКО ПРВЕНСТВО
(11. – 15. август – Пловдив)

ПОСАДЕ КОЈЕ НАСТУПЕ НА ЕВРОПСКОМ ПРВЕНСТВУ МОГУ ИСПУНИТИ НОРМУ ЗА НАСТУП НА СВЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ И ТО „А“ НОРМУ ПЛАСМАНОМ ДО 6. МЕСТА У ОЛИМПИЈСКИМ ДИСЦИПЛИНАМА

Све посаде које нису испуниле норму на Европском првенству, моћи ће да је испуне накнадно на две регате:

- 11.-13. јун, Бледска интернационална регата
- 2. - 4. јул, „Војводина опен“ - Палић

ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ :

НОРМЕ СУ ДАТЕ ЗА ИЗБОРНУ РЕГАТУ У ЈУНУ И ЈУЛУ МЕСЕЦУ

ЗА ПРВИ ДЕО СЕЗОНЕ НОРМЕ СУ 1% СПОРИЈЕ

ЈУНИОРИ

Мушкарци:

Дисциплине	Време
1x JM	7.08
2- JM	6.46
2x JM	6.32
4- JM	6.12
4x JM	6:04
4+ JM	6.24
8+ JM	5.50

Жене:

Дисциплине	Време
1x JW	7.48
2- JW	7.26
2x JW	7.12
4x JW	6.44
4- JW	6.52
8+ JW	6.29

А норма:

- Посаде које испуне норму кроз критеријумске регате или Европско првенство.

Б норма:

- Посаде које немају „А“ норму, али их координатор и програмски директор предложе на основу резултата. Координатор ће пратити и са осталим тренерима који имају посаде верификовати измерена времена на овим регатама.

Тренер посаде која испуни критеријум за одлазак на Светско и Европско првенство има право да, у договору са Извршним одбором ВСС-а, замени до 50% посаде, уколико жели да појача посаду или из било ког другог разлога.

- **ИО ВСС-а, може да, на предлог координатора за јуниорску репрезентацију у дисциплинама у којима није испуњен критеријум, одреди посаде које су перспективне, под условом да су показале довољан квалитет и да су искључиво кадети, односно јуниори прве године.**

ФИНАНСИРАЊЕ

• Финансирање припремног периода

- «А» норма подразумева покривање трошкова припрема и прве изборне регате, већег дела или у потпуности;
- «Б» подразумева финансирање припрема и такмичења од стране клубова.

У припремном периоду, норма се остварује на основу резултата из претходне године, испуњења критеријума са тестирања на води и на ергометру.

• Финансирање такмичарског периода

Финансирање такмичарског периода се врши на основу критеријумских регата

- «А» норма подразумева покривање трошкова припрема и наступа на Светском првенству за јуниоре (СП), већег дела или потпуно
- «Б» норма подразумева финансирање истог од стране клубова. «Б» норма обухвата оне које ИО ВСС-а, одреди за састав репрезентације као перспективне на основу наступа у току сезоне.

Што се тиче наступа на Европском и Светском првенству, приоритет у надокнађивању трошкова имаће посада чији су спортисти испунили “А” норму, а тек онда посаде коју ИО ВСС-а уврсте у састав репрезентације као перспективне – “Б” норма. У случају освајања једне од медаља на поменутих такмичењима, Савез ће рефундирати трошкове наступа посаде на Светском и Европском првенству посадама које су испуниле „Б“ норму.

Савез ће такође партиципирати део припрема посада које испуне норму за Европско и Светско првенство, у зависности од планираног буџета и броја веслача са оствареном нормом током сезоне. Савез ће такође финансирати наступ јуниорске и кадетске репрезентације на Балканском шампионату. Савез ће финансирати транспорт чамаца приликом одласка на Европско првенство и набавку опреме за посаде и појединце који су испунили норму током сезоне, као и за учеснике Балканског шампионата.

БАЛКАНСКИ ШАМПИОНАТ

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ) биће одређен после изборне трке која ће бити одржана 21.-22.8.2021. године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази. Посаде које буду наступале на Светском јуниорском првенству, аутоматски ће бити квалификоване за наступ на Балканском шампионату у истим дисциплинама.

Планирано је да заједничке припреме репрезентације буду организоване накнадно у договору са тренерима чије су посаде испуниле норму за одлазак на Балкански шампионат. У дисциплинама где је током сезоне приказан неопходан квалитет, ИО ВСС-а, у договору са програмским директором може да одреди унапред посаде које ће учествовати на припремама.

Систем за састављање већих посада (4х и 8+) код јуниора биће:

- 4х веслају првопласирани у 2х, првопласирани и другопласирани у 1х;
- 8+ веслају првопласирани у 4-, првопласирани и другопласирани у 2-.

ПОСАДЕ КОЈЕ НАСТУПЕ НА СВЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ БИЋЕ ОСЛОБОЂЕНЕ НАСТУПА НА ИЗБОРНОЈ ТРЦИ И НАСТУПИЋЕ НА БАЛКАНСКОМ ШАМПИОНАТУ У ИСТОЈ ДИСЦИПЛИНИ ИЛИ У ОНИМ ДИСЦИПЛИНАМА У КОЈИМА ОДРЕДИ КООРДИНАТОР У ДОГОВОРУ СА ИО ВСС, УКОЛИКО ОСТВАРЕ ПЛАСМАН ДО 13. МЕСТА.

УКОЛИКО СЕ У НЕКОЈ ОД ДИСЦИПЛИНА НЕ ПРИКАЖЕ МИНИМУМ НЕОПХОДНОГ КВАЛИТЕТА ИО ВСС МОЖЕ ОДУСТАТИ ОД ПРИЈАВЕ ОВЕ ПОСАДЕ БЕЗ ОБЗИРА НА ПОБЕДУ У ИЗБОРНОЈ ТРЦИ, КАО И ДА НАПРАВИ ОДРЕЂЕНЕ ИЗМЕНЕ У САСТАВУ ПОСАДА КАКО БИ ИСТЕ БИЛЕ КВАЛИТЕТНИЈЕ, АКО ЗА ТИМ ПОСТОЈИ ПОТРЕБА.

Обавезу наступа на изборној трци имају сви кандидати осим оних које ИО ВСС-а и координатор одреди на основу наступа током сезоне, односно на основу тренинга на завршним припремама пред Балкански шампионат.

ПРИПРЕМЕ

ВСС ће сносити трошкове зимских припрема у целости, за оне такмичаре који остваре норму или заостатак до 5 секунди, на планираним тестовима.

Завршне припреме пред Светско првенство биће одржане на накнадно одређеној локацији у периоду од јула до августа 2021. године.

Викенд припреме биће позивне и одржаће се у Београду, са циљем састављања најбољих комбинованих посада које би у том саставу покушале да изборе норму за Светско првенство на квалификационој трци.

Припреме пред Балкански шампионат биће организоване у трајању до 10 дана, на накнадно одређеној локацији.

План и програм рада за време припрема, саставиће координатор у сарадњи са ИО ВСС и тренерима репрезентације.

У Београду, децембар 2020. године

Милош Чудић
Координатор јуниорске репрезентације