

ПЛАН ИЗБОРА
КАДЕТСКИХ ПОСАДА
ЗА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ
У 2020. ГОДИНИ

Координатор

Лука Ђорђевић

ПЛАН ИЗБОРА

КАДЕТСКЕ ВЕСЛАЧКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ У 2020. ГОДИНИ

Приоритет за кадетску репрезентацију је наступ на Балканском шампионату у Јашију (Румунија) 12. и 13. септембра 2020.године.

Праћење форме кандидата за састав кадетске репрезентације спроводи се током припремног периода следећим тестовима:

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
Новембар 2019.	Београд	1х и 2- ; 3 х 4000 м Т 28-30, Т 30-32
почетком децембра 2019.	по клубовима	Ергометар Дан 1. 150м МАХ, П 20 мин , 2000 м МАХ (пре подне) 6000 м, Т 24 (после подне) Дан 2. 15км Т-22
почетком јануара 2020.	по клубовима	Ергометар Дан 1. 150м МАХ, П 20 мин , 2000 м МАХ (пре подне) 6000 м, Т 24 (после подне) Дан 2. 15км Т-22
почетком фебруара 2020.	По клубовима	Ергометар Дан 1. 150м МАХ, П 20 мин , 2000 м МАХ (пре подне) 6000 м, Т 24 (после подне) Дан 2. 15км Т-22
крај фебруара/почетак марта 2020.	Државно првенство на ергометрима	2000 м
Март 2020. (21-22.)	Београд	1х и 2- ; 3 х 4000 м, Т 28-30

Наступ кандидата на контролним регатама за кадетски програм је на:

ДАТУМ	МЕСТО	ТАКМИЧЕЊЕ
април 2020.	Београд	Први Куп Србије
9-10. мај 2020.	Београд	Београдска интернационална регата
23. мај 2020.	Београд	2. регата Купа Србије

Основна дисциплина у којој ће се бирати кандидати за састав репрезентације је **СКИФ, ДУБЛ, ДВОЈАЦ**. Циљ Веслачког савеза Србије је да скул веслање буде приоритет у кадетском узрасту. Досадашња пракса је показала да се кроз скул веслање у овом узрастном добу формира најбољи осећај код веслача и да касније са лакоћом и успехом савладавају римен веслање.

Након Државног Првенства од _____, а на основу анализе дотадашњих резултата на тестирањима у току припремног периода, резултата постигнутих на горе наведеним регатама, одредиће се **кандидати** за састав кадетске репрезентације.

Прве припреме биће организоване за 9-12 кандидата у периоду пре Изборне регате, која ће бити заказана између **13. и 14. августа 2020.** године на Сребрном језеру у следећим дисциплинама:

- кадети - 1х, 2х, 2-, 4-
- кадеткиње - 1х, 2х
- састав посада 4х и 8+ биће накнадно одређени.

Право наступа на Изборној регати имају сви остали који нису на ширем списку репрезентације. После изборне трке, Спортска комисија ВСС-а, у консултацији са програмским директором ће одредити посаде за наступ на Балканском шампионату.

Друге заједничке припреме пред Балкански шампионат биће организоване у трајању до 10 дана, на накнадно одређеној локацији.

У Београду, септембар 2019. године

Лука Ђорђевић,
координатор кадетске репрезентације

