

ПЛАН ИЗБОРА  
ЈУНИОРСКИХ ПОСАДА  
ЗА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ  
У 2020. ГОДИНИ

Координатор

Лука Ђорђевић

**ПЛАН ИЗБОРА  
ЈУНИОРСКЕ ВЕСЛАЧКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ  
У 2020. ГОДИНИ**

Планом избора јуниорске веслачке репрезентације обухваћен је план наступа на три званична такмичења у 2020. години и то хронолошким редом Европско првенство, Светско првенство и Балкански шампионат, као и план обавезних тестова и такмичења на којима морају да наступе сви кандидати за репрезентацију. Норма за одлазак на ова три првенства испуњава се осигуравањем временске и пласманске норме кроз планирана такмичења.

Као и до сада, наставиће се са заједничким тестирањима и тренинзима, као и завршним припремама за велика такмичења.

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ) биће одређен после изборне трке која ће бити одржана 13-14.8.2020. године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази.

Детаљи програма обрађени су као и до сада у посебним поглављима.

План и програм рада биће састављени од стране програмског директора и прослеђени клубовима.

**ТЕСТИРАЊА И ПЛАН ЗИМСКИХ ПРИПРЕМА**

Како би се обезбедио задовољавајући квалитет припремљености репрезентативних јуниорских веслача током зимског припремног периода, као неопходни предуслов конкурентности за освајање медаља на Европском и Светском јуниорском првенству неопходно је обезбедити у децембру, јануару и фебруару месецу по 15 дана заједничких припрема. Избор кандидата биће извршен на основу раније усаглашених критеријума.

**КРИТЕРИЈУМИ**

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
<b>новембар 2019.</b>	Београд	1х и 2- ; 3 х 4000 м Т 28-30, Т 30-32
<b>почетком децембра 2019.</b>	по клубовима	ергометар <b>дан 1.</b> 150м МАХ, П 20 мин , 2000 м МАХ (пре подне) 6000 м, Т 24 (после подне) <b>дан 2.</b> 15км Т-22
<b>почетком јануара 2020.</b>	по клубовима	Ергометар <b>Дан 1.</b> 150м МАХ, П 20 мин , 2000 м МАХ (пре подне) 6000 м, Т 24 (после подне) <b>Дан 2.</b> 15км Т-22

Ови критеријуми имају за циљ избор веслача који испуњавају стандард за учешће на зимским припремама у период од 1. децембра 2019.године до 1.марта 2020.године

**1. Веслачи са постигнутим резултатима у 2019.**

- а)** Учесници Европског првенства за јуниоре и
- б)** Учесници Светског првенства за јуниоре

## 2. Остварен резултат на тесту 3 x 4 км у новембру месецу 2019.године

Резултат	категорија
5-10 сек заостатка на 2 км иза најбољег	Јуниори
	Кадети

<b>Разлика 2- према 1х</b>	<b>24'' на 2000 м</b>
<b>ЈУНИОРИ</b>	<b>0''</b>
<b>КАДЕТИ</b>	<b>15''</b>
<b>Мушко - женско веслање 40''</b>	

По завршеном тесту, координатор за јуниоре заједно са консултантом за јуниорско веслање, на основу постигнутог резултата најбрже посаде, одредиће минимални заостатак осталих посада (између – 5 и – 10 сек на 2000 м) као параметар за формирање листе веслача који су испунили критеријум за одлазак на зимске базичне припреме по горе наведеном плану и програму.

Листа учесника припрема за месец јануар и фебруар може се проширити на основу ергометарских резултата и то по следећим критеријумима

### **Остварен резултат на ергометарском тестирању на 2 км децембру месецу 2019.године и јануару месецу 2020. године**

- Остварених 10'' од норме за ту тежину на 2км

Резултат	категорија
Остварених 10 сек од норме на 2км	Јуниори
	Кадети

## 1. ЕРГОМЕТАР

### Ерго норме ВСС на 2000м

#### Мушкарци

норма на 2км/ килажа у кг	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95
ЈУНИОРИ	06:42.0	06:38.4	06:35.0	06:31.7	06:28.6	06:25.6	06:22.7	06:20.0	06:17.3	06:14.8	06:12.3	06:10.0	06:07.7	06:05.5	06:03.3
КАДЕТИ	06:55.7	06:52.0	06:48.4	06:45.1	06:41.8	06:38.7	06:35.8	06:32.9	06:30.2	06:27.6	06:25.0	06:22.6	06:20.2	06:17.9	06:15.7

#### Девојке

норма на 2км/ килажа у кг	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90
ЈУНИОРКЕ	07:30.2	07:25.9	07:21.7	07:17.7	07:14.0	07:10.4	07:07.0	07:03.7	07:00.5	06:57.5	06:54.6	06:51.8	06:49.1	06:46.5	06:44.0
КАДЕТКИЊЕ	07:42.4	07:37.9	07:33.6	07:29.6	07:25.7	07:22.0	07:18.5	07:15.1	07:11.9	07:08.8	07:05.8	07:02.9	07:00.2	06:57.5	06:54.9

## ТЕСТИРАЊА У ФЕБРУАРУ И МАРТУ

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
почетком фебруара 2020.	по клубовима	ергометар дан 1. 150м МАХ, П 20 мин , 2000 м МАХ (пре подне) 6000 м, Т 24 (после подне) дан 2. 15км Т-22
крај фебруара / почетком марта 2020.	Државно првенство на ергометрима	2000 м
март 2020. (21-22.)	Београд	1х и 2- ; 3 х 4000 м, Т 28-30

### Критеријуми за ергометарско тестирање

Од децембра месеца 2019. године главни тренер клуба и представник Савеза, или судија ког Савез одреди приликом достављања резултата са ергометарског теста треба да:

- Пошаље листу резултата
- Слика и пошаље слику дисплеја
- Својим потписом потврди валидност резултата

Сви резултати се шаљу програмском директору и у консултацији са њим биће одређени кандидати за јуниорску репрезентацију.

### КРИТЕРИЈУМИ ЗА НАСТУП НА ПРВЕНСТВУ ЕВРОПЕ

Као критеријуми узете се резултати и пласман на три регате на основу чега ће бити одређене посаде које ће координатор предложити за одлазак на Европско првенство.

1. трка	Интернационална регата у Загребу април 2020.	1.дан 1х, 2- 2.дан 2х, 4-, 4х
2. трка	1 Куп Србије април 2020.	1.дан 1х, 2- 2.дан 2х, 4-, 4х
3. трка	Београдска интернационална регата	1.дан 1х, 2- 2.дан 2х, 4-, 4х

ПОСЛЕ ОДВЕСЛАВАЊА ПРВЕ ДВЕ ТРКЕ, А У КОНСУЛТАЦИЈИ СА ПРОГРАМСКИМ ДИРЕКТОРОМ, КООРДИНАТОР ЋЕ ПРЕДЛОЖИТИ ЕКИПЕ ЗА НАСТУП НА ПРВЕНСТВУ ЕВРОПЕ. СВЕ ОСТАЛЕ ЕКИПЕ ЋЕ ИМАТИ МОГУЋНОСТ ДА НА ТРЕЋОЈ ИЗБОРНОЈ РЕГАТИ (Београдска интернационална регата 9 - 10. мај) ОСТВАРЕ ВРЕМЕНСКУ НОРМУ ЗА ОДЛАЗАК НА ПРВЕНСТВО ЕВРОПЕ, А ПРЕМА ПРЕДЛОГУ ПРОГРАМСКОГ ДИРЕКТОРА.

ДИСЦИПЛИНЕ У КОЈИМА СЕ МОЖЕ ИСПУНИТИ КРИТЕРИЈУМ ЗА ОДЛАЗАК НА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО У ПРВОМ КРУГУ (КРОЗ ОВЕ ДВЕ ТРКЕ) СУ: 1х, 2-, 2х , 4- и 4х . У ТРЕЋОЈ ТРЦИ МОЖЕ СЕ ИСПУНИТИ ВРЕМЕНСКА НОРМА У СВИМ СЛОБОДНИМ ДИСЦИПЛИНАМА. ОБАВЕЗАН ЈЕ НАСТУП 1.ДАНА У МАЛИМ ЧАМЦИМА.

УСЛОВ ЗА ОДЛАЗАК НА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЈЕ ПОБЕДА У ДВЕ НАВЕДЕНЕ РЕГАТЕ ТЈ. НАЈБОЉИ ПЛАСМАН МЕЂУ СРПСКИМ ЕКИПАМА КАО И ИСПУЊЕЊЕ ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ НА БАР ЈЕДНОЈ ОД НАВЕДЕНИХ РЕГАТА.

Уколико временски услови не дозволе испуњење норме ни на једној од ове две регате (хладноћа, ”контра ветар”), а посада оствари победе на обе регате (у апсолутној конкуренцији) и временском разликом у односу на остале посаде у својој дисциплини покаже евидентан квалитет, координатор је може предложити Спортској комисији ВСС-а за учесника на Европском првенству.

Тренер посаде која испуни критеријум за одлазак на Европско првенство има право да, у договору са Спортском комисијом, замени до 50% посаде, уколико жели да појача посаду или из било ког другог разлога.

**НАПОМЕНА: Програмски директор, Ђовани Постилоне, задржава дискреционо право да након регате 1. Купа Србије, у априлу месецу, донесе коначну одлуку о избору посаде за наступ на Јуниорском првенству Европе.**

### ИЗБОРНА ТРКА ЗА СВЕТСКО ПРВЕНСТВО

ПОСАДЕ КОЈЕ НАСТУПЕ НА ЕВРОПСКОМ ПРВЕНСТВУ МОГУ ИСПУНИТИ НОРМУ ЗА НАСТУП НА СВЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ И ТО „А“ НОРМУ ПЛАСМАНОМ ДО 6. МЕСТА У ОЛИМПИЈСКИМ ДИСЦИПЛИНАМА

Све посаде које нису испуниле норму на Европском првенству, моћи ће да је испуне накнадно на две регате:

- Бледска интернационална регата
- Место и време друге регате ће бити накнадно одређено

### ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ :

НОМЕ СУ ДАТЕ ЗА ИЗБОРНУ РЕГАТУ У ЈУЛУ МЕСЕЦУ

ЗА ПРВИ ДЕО СЕЗОНЕ НОРМЕ СУ 1% СПОРИЈЕ

### ЈУНИОРИ

Мушкарци:

Дисциплине	Време
1x JM	7.08
2- JM	6.46
2x JM	6.32
4- JM	6.12
4x JM	6:04
4+ JM	6.24
8+ JM	5.50

Жене:

Дисциплине	Време
1x JW	7.48
2- JW	7.26
2x JW	7.12
4x JW	6.44
4- JW	6.52
8+ JW	6.29

### А норма:

- Посаде које испуне норме кроз критеријумске регате или Европско првенство

## **Б норма:**

- Посаде које немају А норму али их координатор и програмски директор предложе на основу резултата

Координатор ће пратити и са осталим тренерима који имају посаде верификовати измерена времена на овим регатама.

Тренер посаде која испуни критеријум за одлазак на Светско и Европско првенство има право да, у договору са Спортском комисијом, замени до 50% посаде, уколико жели да појача посаду или из било ког другог разлога.

- **Спортска комисија може да, на предлог координатора за јуниорску репрезентацију, и у договору са програмским директором, у дисциплинама у којима није испуњен критеријум, одреди посаде које су перспективне, под условом да су показале довољан квалитет.**

## **ФИНАНСИРАЊЕ**

- **Финансирање припремног периода**

- «А» норма подразумева покривање трошкова припрема, већег дела или у потпуности;
- «Б» подразумева финансирање припрема од стране клубова.

У припремном периоду, норма се остварује на основу резултата из претходне године, испуњења критеријума са тестирања на води и на ергометру.

- **Финансирање такмичарског периода**

Финансирање такмичарског периода се врши на основу критеријумских регата

- «А» норма подразумева покривање трошкова припрема и наступа на Светском првенству за јуниоре (СП), већег дела или потпуно
- «Б» норма подразумева финансирање истог од стране клубова. «Б» норма обухвата оне које Спортска комисија одреди за састав репрезентације као перспективне на основу наступа у току сезоне.

Што се тиче наступа на Европском и Светском првенству, приоритет у надокнађивању трошкова имаће посада чији су спортисти испунили “А” норму, а тек онда посаде коју Спортска комисија ВСС-а уврсте у састав репрезентације као перспективне – “Б” норма. У случају освајања једне од медаља на поменутих такмичењима, Савез ће рефундирати трошкове наступа посаде на Светском и Европском првенству посадама које су испуниле „Б“ норму.

Савез ће такође партиципирати део припрема посада које испуне норму за Европско и Светско првенство, у зависности од планираног буџета и броја веслача са оствареном нормом током сезоне. Савез ће такође финансирати наступ јуниорске и кадетске репрезентације на Балканском шампионату. Савез ће финансирати транспорт чамаца приликом одласка на Европско првенство и набавку опреме за посаде и појединце који су испунили норму током сезоне, као и за учеснике Балканског шампионата.

## **БАЛКАНСКИ ШАМПИОНАТ**

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ) биће одређен после изборне трке која ће бити одржана 13-14.8.2020. године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази. Посаде које буду наступале на Светском јуниорском првенству на Бледу, аутоматски ће бити квалификоване за наступ на Балканском шампионату у истим дисциплинама.

Планирано је да заједничке припреме репрезентације буду организоване накнадно у договору са тренерима чије су посаде испуниле норму за одлазак на Балкански шампионат. У дисциплинама где је током сезоне приказан неопходан квалитет Спортска комисија у договору са програмским директором може да одреди унапред посаде које ће учествовати на припремама.

Систем за састављање већих посада (4x и 8+) код јуниора биће:

- 4x веслају првопласирани у 2x, првопласирани и другопласирани у 1x;
- 8+ веслају првопласирани у 4-, првопласирани и другопласирани у 2-.

ПОСАДЕ КОЈЕ НАСТУПЕ НА СВЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ БИЋЕ ОСЛОБОЂЕНЕ НАСТУПА НА ИЗБОРНОЈ ТРЦИ И НАСТУПИЋЕ НА БАЛКАНСКОМ ШАМПИОНАТУ У ИСТОЈ ДИСЦИПЛИНИ ИЛИ У ОНИМ ДИСЦИПЛИНАМА У КОЈИМА ОДРЕДИ КООРДИНАТОР У ДОГОВОРУ СА ПРОГРАМСКИМ ДИРЕКТОРОМ УКОЛИКО ОСТВАРЕ ПЛАСМАН ДО 13. МЕСТА.

УКОЛИКО СЕ У НЕКОЈ ОД ДИСЦИПЛИНА НЕ ПРИКАЖЕ МИНИМУМ НЕОПХОДНОГ КВАЛИТЕТА СПОРТСКА КОМИСИЈА МОЖЕ ОДУСТАТИ ОД ПРИЈАВЕ ОВЕ ПОСАДЕ БЕЗ ОБЗИРА НА ПОБЕДУ У ИЗБОРНОЈ ТРЦИ, КАО И ДА НАПРАВИ ОДРЕЂЕНЕ ИЗМЕНЕ У САСТАВУ ПОСАДА КАКО БИ ИСТЕ БИЛЕ КВАЛИТЕТНИЈЕ, АКО ЗА ТИМ ПОСТОЈИ ПОТРЕБА.

Обавезу наступа на изборној трци имају сви кандидати осим оних које Спортска комисија и програмски директор одреди на основу наступа током сезоне, односно на основу тренинга на завршним припремама пред Балкански шампионат.

## ПРИПРЕМЕ

Савез ће сносити трошкове зимских припрема, делом или у целости за оне такмичаре који остваре најбоље резултате на планираним тестовима. Као локација за спровођење зимских припрема у децембру 2019, јануара и фебруару 2020. године планира се Турска.

Завршне припреме пред Светско првенство биће одржане на накнадно одређеној локацији у периоду од 6. јула до 1. августа 2020. године.

Викенд припреме биће позивне и одржаће се у Београду са циљем састављања најбољих комбинованих посада које би у том саставу покушале да изборе норму за Светско првенство на квалификационој трци.

Припреме пред Балкански шампионат биће организоване у трајању до 10 дана, на накнадно одређеној локацији.

План и програм рада за време припрема, саставиће координатор у сарадњи са програмским директором и тренерима репрезентације.

У Београду, септембар 2019. године

Лука Ђорђевић

Координатор јуниорске репрезентације

