

НАЧИН ИЗБОРА ЖЕНСКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

У 2020. ГОДИНИ

- 1. НАЧИН ИЗБОРА РЕПРЕЗЕНТАТИВНИХ ЈУНИОРСКИХ И КАДЕТСКИХ ЕКИПА**
- 2. НАЧИН ИЗБОРА РЕПРЕЗЕНТАТИВНИХ СЕНИОРСКИХ Б ЕКИПА**

У Београду, 28. Октобар 2019.

Веслачки Савез Србије

Координатор за женско веслање

Душан Ковачевић

УВОДНЕ ОДРЕДБЕ:

План националног тима за жене:

Веслачки савез Србије, има амбиције да селектује девојке и екипе које ће да представљају Србију са могућношћу остварења А Финала (топ 6) на жељеном такмичењу.

Овај документ ће бити коришћен за селекционисање женске веслачке репрезентације која ће наступати на следећим такмичењима у 2020.

- Европско Јуниорско Првенство, Београд 30-31.05.2020.
- Светско Јуниорско / Сениорке Б првенство, Блед 17-23.08.2020.
- Европско за Сениорке Б, Дуизбург, Немачка 5-6.септембар
- Балкански шампионат, Јаши (Румунија) 12-13.09.2020.

КРИТЕРИЈУМИ СЕЛЕКЦИЈЕ

Веслачице ће бити процењиване за репрезентативне екипе на основу личних способности и веслачких квалитета.

1. Остварени резултати у 2019. години
2. Времена постигнутим на различитим дистанцама (ергометри , трчање, спринтеви, средње дистанце, дистанце издржљивости),
3. Тркање у малим и великим чамцима. (тестови на води)

И додатно, ВСС ће узети у разматрање и следеће факторе у току селекционог процеса. (други критеријуми)

- Техника и способност усвајања предложене технике
- Фактори битни приликом састављања екипе. Способност уклапања у екипу.
- Како функционише у комуникацији са тренером.
- Посвећеност програму.

Коначну одлуку:

Коначну одлуку о екипама доноси, или потврђује програмски директор Веслачког савеза Србије.

Жене могу бити разматране у било ком делу процеса селекције и позване у репрезентацију (у зависности од школских обавеза, или посебних околности). Програмски директор, заједно са координатором за женско веслање, може такође позвати жене, уколико постоје „специјалне околности“.

ФИНАЛНО ОДРЕЂИВАЊЕ ТИМА:

Финална селекција ће бити објављена након батерије тестова и критеријумских регата. Коначан тим ће бити одређен у предвиђеним датумима. После тога, неће бити додатног селекционисања, осим у унапред предвиђеним „специјалним околностима“

1. Циљ 2020.

Преузет из четворогодишњег плана развоја женског веслања

- А. Јуниорке – Европско првенство: граница А и Б финала.
- Б. Јуниорке – Светско првенство: граница Б и Ц финала
- Ц. Јуниорке – Балкански Шампионат: 3 медаље.
- Д. Кадеткиње – Балкански Шампионат: 2 медаље
- Е. Сениорке до 23 – Европско за Сениорке до 23 – граница финала

2. Тим и тренери :

- програмски директор - Ђовани Постиљоне
 - координатор – Душан Ковачевић
 - тренери ће бити изабрани након селекционе регате, и након изборних регата
1. Након изборних регата, Кроациа Опен и Први Куп Србије, биће познато која екипа и њихови тренери су се квалификовали за Европско Првенство
 2. На основу резултата са Европског Првенства биће познате екипе и тренери за Светско Првенство
 3. Након изборне регате за Светско Првенство, Бледске Интернационалне Регате, биће изабране посаде и њихови тренери за Светско Првенство
 4. Након изборне регате за Европско Првенство до 23 године, биће изабране екипе и њихови тренери

3. Регате:

Април 4-5	Кроациа Опен (изборна)	Загреб, Хрватска
Април 25	Први Куп Србије (изборна)	Београд, Србија
Мај 9-10	Београдска Интернационална регата (изборна)	Београд, Србија

Мај 30-31	Европско Првенство	Београд, Србија
Јун 12-14	Бледска Интернационална регата	Блед, Словенија
Јул 22-24	Европске Универзитетске игре	Београд, Србија
Август 15-23	Јуниорско Светско првенство	Блед, Словенија
Септембар 5-6	Сениори до 23 године	Дуизбург, Немачка
Септембар 12-13	Балкански Шампионат	Јаши, Румунија.

4. Контролна тестирања

3. новембар	Ерго	150м, 2000м, 6000м Т24, 15000м Т22
16. новембар	Вода:	За Јуниорке 2x4к. Саваско Језеро, Београд 1х и 2-
7. децембар	Ерго	150м, 2000м, 6000м Т24, 15000м Т22
4. јануар	Ерго	150м, 2000м, 6000м Т24, 15000м Т22
1. фебруар	Ерго	Ергометријада, 2000м мах

5. Финансирање зимских припрема:

Следећи критеријуми имају за циљ избор веслача/ица који испуњавају стандард за учешће на зимским припремама у периоду од 1. децембра 2019. године до 1.марта 2020.године

1. Веслачице са постигнутим резултатима у 2019.

а) Учесници Европског првенства за јуниорке

2. Остварен резултат на тесту 3 x 4 км у новембру месецу 2019.године

- Резултат категорија 5-10 сек заостатка на 2 км иза најбољег јуниори/ке кадети/иње
- Разлика 2- према 1х је 24’’ на 2000 м
- јуниори 0" кадети 15"
- Мушко - женско веслање 40"

По завршеном тесту, координатори за јуниоре/ке заједно са Спортском комисијом, на основу постигнутог резултата најбрже посаде, одредиће минимални заостатак осталих посада (између – 5 и – 10 сек на 2000 м) као параметар за формирање листе веслача/ица који су испунили критеријум за одлазак на зимске базичне припреме по горе наведеном плану и програму.

3. Листа учесника припрема за месец јануар и фебруар може се проширити на основу ергометарских резултата и то по следећим критеријумима:

- остварен резултат на ергометарском тестирању на 2 км у децембру месецу 2019.године и јануару месецу 2020. године
- остварених 10” од норме за ту тежину на 2км

6. **Евалуционе регате.**(право наступа имају веслачице које су комплетирале ерго тестове.)

10. новембар: Евалуациона регата: 2км трка са квалификацијама и финалама А, Б, Ц.

Пре подне: Скифови

После подне: Двојци и дублови (Право наступа имају они који су веслали скифове пре подне)

28. фебруар Евалуациона регата, Атина, Грчка

21-22.март, Београд – за наступ на Кроација Опен изборној регати

први дан пре подне: 1х и 2- (мали чамци)

први дан после подне: 2х и 4- (средњи чамци)

други дан пре подне: 4х и 4-

9-10.мај Београдска Интернационална регата- трка припреме за Европско Првенство за већ одређене екипе

7. Изборне трке

За наступ на Европском првенству за јуниорке:

Кроација опен

Прва Регата Купа Србије

Београдска Интернационална Регата

Потребно је испунити услов две победе (у дисциплини) и испуњена временска норма.

Јун, Бледска Интернационална Регата – Критеријум за јуниорке

За наступ на Светском првенству потребно је да екипа или веслачица победи и испуни временску норму на Бледској Интернационалној Регати у слободним дисциплинама, тј. у дисциплинама које већ нису одређене резултатом на Европском Првенству у том случају ВСС ће финансира наступ на Светском Првенству. У случају само победе у некој од

наведених дисциплина и неиспуњавања временске норме, могућ је наступ на СП уз самофинансирање.

Јун. Могућа изборна регата за Светско и Европско Првенство за сениорке до 23 године

Уколико се тако организује у договору координатором за сениоре.

15-17.јул Изборна за Светско Јуниорско Првенство, Сениорке до 23 године и за Европско Првенство за сениорке до 23 године . У оквиру термина за Европске Универзитетске игре у Београду

Критеријум

- За наступ на Светском Првенству за јуниорке и Сениорке до 23 године и Европском Првенству до 23 потребно је да се испуни временска норма непосредно пре, или после ове регате.

24. Август Палић - За наступ на Балканском шампионату

Критеријум :

- Након изборне регате на Палићу, прве четири скифисткиње чине скул репрезентацију. (првопласирана скифисткиња наступаће у тој дисциплини на БШ, другопласирана и трећепласирана веслачица наступиће у дублу, а четвртопласирана скифисткиња наступа у четверцу скул. Првопласрани двојац наступиће у тој дисциплини, а другопласирани и трећепласирани у дисциплини четверац. Посада која је наступала на Светском Првенству у принципу се аутоматски квалификовала за наступ на БШ и то ће имати утицај на број веслачица са изборне регате

8. Критеријуми за репрезентацију:

ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО

- Све веслачице морају да испуне месечне ерго тестове
- Све изборне трке се раде на дистанци од 2 км
- На изборним регатама постојаће квалификације и финала А, Б, и Ц, уколико има толико веслачица.
- На изборној регати у марту месецу, репрезентативне веслачице ће бити све девојке које буду у 10 секунди са бржом посадом од скифа и двојца. Веће екипе се праве од веслачица које су 5 секунди у својим тркама.
- програмски директор има право да састави екипу по свом виђењу за критеријумске регате Кроација Опен и Први Куп Србије.

- На Европско Првенство иду екипе које су биле најбоље од свих Српских екипа и које су обориле временску норму Веслачког Савеза Србије.
- Такође програмски директор, може да састави екипе и пошаље их на Европско Првенство, као и да пошаље екипе које нису испуниле временску норму.

СВЕТСКО И ЕВРОПСКО ЗА СЕНИОРКЕ до 23

- За наступ на Светском и Европском Првенству за Сениорке до 23, потребно је да се испуни временска норма у оквиру Европских Студентских Игра
- програмски директор има право да на основу информација које поседује састави екипу за Светско и Европско Првенство за сениорке до 23

СВЕТСКО ПРВЕНСТВО ЗА ЈУНИОРКЕ И СЕНИОРКЕ до 23

- Мај: Јуниорско Европско Првенство: Критеријум за наступ на Светском испуниће све екипе са Европског Првенства које су биле у првих 6 посада у олимпијским дисциплинама.
- Јун: Бледска Интернационална регата. – (у слободним дисциплинама) Због близине такмичења и због развоја женског веслања, а на основу самофинансирања, критеријум за наступ на Светском Првенству имаће све екипе које победе на овој регати
- Испуњење норме у терминима регате Европске Универзитетске Игре или изборна регата са мушкарцима где се испуњава временска норма. За ову изборну, време и место биће накнадно одређено
- програмски директор има право да на основу информација које поседује састави екипу за Светско Првенство

9. Кампови и припреме

- * 25. фебруар – 2. марта, Атина (за жене које су испуниле стандарде)
- * прва недеља априла, Београд, (за жене које су у 10 секунди са најбољим временом)
- * 10-12 и 24-26. априла, викенд кампови, Београд
- * 1-3 и 9-10. мај, викенд камп, Београд
- * 16 - 31. мај, Београд, са Европским Првенством
- * 11. јула – 8. августа припреме за Светско Првенство , Сребрно Језеро
- * 9-15. август, Блед, Словенија
- * 1 – 30 август, Београд, Србија (за сениорке до 23)
- * 25. август – 5. септембар, припреме за Балкански Шампионат

ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ:

Програмски директор има дискреционо право да измени било које од горе наведених селекционих датума, као и да састави екипу за такмичење, не укидајући ничије критеријумима остварено право. Тим није официјелан док га Веслачки Савез не објави у својим документима.

СПЕЦИЈАЛНЕ ОКОЛНОСТИ:

Уколико, због повреде, болести или другог објективног разлога, спортисткиња није у могућности да испуни неке од наведених критеријума из овог документа, иста може и даље да се разматра за репрезентацију. Та веслачица мора, што пре и то у писаној форми да обавести програмског директора и координатора за женско веслање о било којој повреди, болести, или објективном личном проблему. У случају повреде, или болести, мора да се приложи налаз спортског доктора Веслачком Савезу Србије, који ће исти проследити доктору репрезентације.

Услучају да се спортисткиња која је већ селекционисана за национални тим повреди и разболи и ако по процени програмског директора и координатора за женско веслање уз консултацију са доктором репрезентације, није у стању да се такмичи, у том случају спортисткиња може бити замењена са другом спортисткињом. Та одлука о замени је дискреционо право програмског директора у консултацији са релевантним тренерима.